



# AIF Badminton

## COVID-19 Retningslinjer og anbefalinger



### Generelt vedr. Stadion:

- Al badmintontræning skal udføres på en måde, som sikrer, at sundhedsmyndighedernes anbefalinger om afstand mellem personer og forsamlingsforbuddet overholdes.
- AIF Badminton udfærdiger holdlister til afkrydsning af alle deltagere på holdene, så man i forhold til opsporing af smitekilder har et overblik over personer, som eventuelt smittede har været i berøring med.
- Holdlister med monitorering af deltagere på holdene opbevares i skab på Stadion i minimum 60 dage.
- AIF Badminton sørger for den nødvendige oplæring og information af trænere, instruktører, ledere og frivillige. Træneroplæring er planlagt til **onsdag den 12. august.**
- AIF Badminton sørger for løbende koordinering i relevante Facebook gruppe, som i forvejen bruges til daglig drift, information og vagtbytte.
- Der skal være tydelig skiltning med gældende COVID19-regler. Albertslund kommune sørger for skiltningen.
- Albertslund kommune sørger for afstandsmærkning (og retningsmarkering) på gulvet, samt skilte med max antal i de forskellige rum, såfremt dette er nødvendigt.
- Der sikres en effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af alle håndtag på alle døre og diverse armaturer.
- Der sikres en effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af hallens/facilitetens håndtag med mere, med et middel beregnet her for.
- Albertslund kommune opstiller og opfylder løbende sprit dispensere ved indgangen på Stadion / Hallerne til brug ved ankomst og afgang (bruges af alle)



# AIF Badminton

## COVID-19 Retningslinjer og anbefalinger



### Før træning:

- Man skal komme omklædt hjemmefra, brug gerne træningsovertøj som kan tages af og på før og efter træning.
- Drikkedunke fyldes med vand hjemmefra.
- Alle anvisninger om max antal i hallen og omklædningsrum skal overholdes.
- Alle skal spritte deres hænder af før og efter træningen, samt i forbindelse med toiletbesøg.
- Taskerne stilles på gulvet langs væggen i hallen, så der er mindst muligt på bænke. Afstandskrav til "naboer" skal overholdes.
- Vi opfordrer forældre m.fl. til ikke at være i hallen (*løb en tur i området, gå en tur eller handle ind*).
- Hvis muligt skal aflevering / afhentning ske udenfor Hallen, så opholdet indendørs i og omkring hallen begrænses mest muligt.

### Undervejs i træningen:

- Efter hver runde (øvelse / spil) skal man spritte sine hænder af. Medbring gerne selv håndsprit i tasken.
- Der bruges KUN eget udstyr – ketcher, håndklæde, drikkedunk osv. Brug af fællesudstyr begrænses.
- Der skal holdes minimum 1 meters afstand ved samlinger, fx ved demonstration af øvelse på banerne.

### Efter træning:

- Når træningen er færdig, skal man pakke sine ting sammen, tage tøj på og forlade hallen.
- **Brug af omklædning skal minimeres.** Der må max være 4 personer i hvert omklædningsrum og der er kun 2 brusere tilgængelig.
- Ingen brug af sauna.



# AIF Badminton

## COVID-19 Retningslinjer og anbefalinger



### Generelt vedr. Toftekærhallen:

- Al badmintontræning skal udføres på en måde, som sikrer, at sundhedsmyndighedernes anbefalinger om afstand mellem personer og forsamlingsforbuddet overholdes.
- **Brug af omklædning skal minimeres.** Der må max være 3 personer i hvert omklædningsrum og der er kun 1 bruser tilgængelig.
- Der skal være tydelig skiltning med gældende COVID19-regler og anbefalinger.
- Albertslund kommune sørger for afstandsmærkning (og retningsmarkering) på gulvet, samt skilte med max antal i de forskellige rum, såfremt dette er nødvendigt.
- Der sikres en effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af hallens/facilitetens håndtag med mere, med et middel beregnet her for.
- Brugerne opfordres til, at notere hvem som har været i hallen på samme tid som dem selv til brug ved evt. smittesporing.
- Hvis muligt skal der spilles på hver anden bane såfremt der er ledige baner til dette.

(side 1 og 2 er vedr. træning på Albertslund Stadion)