



AIF Badminton

COVID-19 Retningslinjer og anbefalinger

Opdateret oktober 2020



Generelt vedr. Stadion:

- Al badmintontræning skal udføres på en måde, som sikrer, at sundhedsmyndighedernes anbefalinger om afstand mellem personer og forsamlingsforbuddet overholdes.
- AIF Badminton udfærdiger holdlister til afkrydsning af alle deltagere på holdene, så man i forhold til opsporing af smitekilder har et overblik over personer, som eventuelt smittede har været i berøring med.
- AIF Badminton sørger for den nødvendige oplæring og information af trænere, instruktører, ledere og frivillige. Træneroplæring er planlagt til **onsdag den 12. august.**
- AIF Badminton sørger for løbende koordinering i relevante Facebook gruppe, som i forvejen bruges til daglig drift, information og vagtbytte.
- Der skal være tydelig skiltning med gældende COVID19-regler. Albertslund kommune sørger for skiltningen.
- Albertslund kommune sørger for afstandsmærkning (og retningsmarkering) på gulvet, samt skilte med max antal i de forskellige rum, såfremt dette er nødvendigt.
- Der sikres en effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af alle håndtag på alle døre og diverse armaturer.
- Der sikres en effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af hallens/facilitetens håndtag med mere, med et middel beregnet her for.
- Albertslund kommune opstiller og opfylder løbende sprit dispensere ved indgangen på Stadion / Hallerne til brug ved ankomst og afgang (bruges af alle)



AIF Badminton

COVID-19 Retningslinjer og anbefalinger

Opdateret oktober 2020



Før træning:

- Alle over 12 skal bære mundbind på Stadion, indtil man er omklædt og klar til at spille.
- Man skal komme omklædt hjemmefra, brug gerne træningsovertøj som kan tages af og på før og efter træning.
- Drikkedunke fyldes med vand hjemmefra.
- Alle gældende retningslinjer / anvisninger, både fra myndighederne og Stadion, om max antal personer i hallen og omklædningsrum skal overholdes.
- Alle skal spritte deres hænder af før og efter træningen, samt i forbindelse med toiletbesøg.
- Taskerne stilles på gulvet langs væggen i hallen, så der er mindst muligt på bænke. Afstandskrav til "naboen" skal overholdes.
- Vi opfordrer forældre m.fl. til ikke at være i hallen (*løb en tur i området, gå en tur eller handle ind*).
- Hvis muligt skal aflevering / afhentning ske udenfor Hallen, så opholdet indendørs i og omkring hallen begrænses mest muligt.

Undervejs i træningen:

- Efter hver runde (øvelse / spil) skal man spritte sine hænder af. Medbring gerne selv håndsprit i tasken.
- Der bruges KUN eget udstyr – ketcher, håndklæde, drikkedunk osv. Brug af fællesudstyr begrænses.
- Der skal holdes minimum 1 meters afstand ved samlinger, fx ved demonstration af øvelse på banerne.

Efter træning:

- Alle over 12 skal bære mundbind indtil man har forladt Stadion.
- Når træningen er færdig, skal man pakke sine ting sammen, tage tøj på og forlade hallen.
- **Brug af omklædning skal minimeres.** Der må max være 4 personer i hvert omklædningsrum og der er kun 2 brusere tilgængelig.
- Ingen brug af sauna.



AIF Badminton

COVID-19 Retningslinjer og anbefalinger

Opdateret oktober 2020



Generelt vedr. Toftekærhallen:

Vedr. nye retningslinjer om forsamlingsforbud over 10 personer:

AIF Badminton opfordrer til, at der kun spilles på
bane 1 og 3 i ulige uger og bane 2 og 4 i lige uger.
Det betyder, at man desværre må undvære sit spil hver anden uge.

- Al badmintontræning skal udføres på en måde, som sikrer, at sundhedsmyndighedernes anbefalinger om afstand mellem personer og forsamlingsforbuddet overholdes.
- **Brug af omklædning skal minimeres.** Der må max være 3 personer i hvert omklædningsrum og der er kun 1 bruser tilgængelig.
- Der skal være tydelig skiltning med gældende COVID19-regler og anbefalinger.
- Albertslund kommune sørger for afstandsmærkning (og retningsmarkering) på gulvet, samt skilte med max antal i de forskellige rum, såfremt dette er nødvendigt.
- Der sikres en effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af hallens/facilitetens håndtag med mere, med et middel beregnet her for.
- Brugere opfordres til, at notere hvem som har været i hallen på samme tid som dem selv til brug ved evt. smittesporing.
- Hvis muligt skal der spilles på hver anden bane såfremt der er ledige baner til dette.

(side 1 og 2 er vedr. træning på Albertslund Stadion)